



INVITATION

Atelier pratique :
les bienfaits du Yoga en entreprise
+
Cocktail

à L'HERMITAGE DE MOLY

à 18h30

99 chemin de Moly
69230 SAINT-GENIS LAVAL

INVITATION



MARDI
16 MAI
2017

ATELIER PRATIQUE : LES BIENFAITS DU YOGA EN ENTREPRISE

DECOUVRIR LES BIENFAITS DU YOGA EN ENTREPRISE AU COURS
D'UNE SÉANCE DE YOGA ASSURÉE PAR SYDNEY MARTINIE AN-
CIENNE SPORTIVE DE HAUT NIVEAU, DANSEUSE PROFESSION-
NELLE ET ARTISTE DE CIRQUE.

L'OBJECTIF DE SYDNEY : VOUS APPORTER LE BIEN-ÊTRE PHY-
SIQUE ET MENTAL.

EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS

UN PREMIER GROUPE DE 15 PERSONNES MAXIMUM FERA UNE SÉANCE DE
YOGA DE 3/4 D'HEURE À 18H30.

UN DEUXIÈME GROUPE DE 15 PERSONNES MAXIMUM SERA PRIS EN
CHARGE À PARTIR DE 19H15 POUR UNE AUTRE SÉANCE DE 3/4 D'HEURE.
LE PREMIER GROUPE POURRA SE RAFRAÎCHIR AU BUFFET EN ATTENDANT
LE DEUXIÈME GROUPE.

VISITE DE L'HERMITAGE DE MOLY PAR BRIGITTE MONET PRO-
PRIÉTAIRE DU LIEU

LE COCKTAIL DÎNATOIRE SERA ENSUITE PARTAGÉ PAR LES DEUX
GROUPES EN DÉBUT DE SOIRÉE.

POSSIBILITÉ DE SE CHANGER SUR PLACE DANS UNE PIÈCE
ATTENANTE.

LES TAPIS SONT FOURNIS. AMENEZ UNE TENUE CONFORTABLE
(JOGGING OU LEGGING).

INSCRIPTION ET RÉSERVATION
SUR WEEZEVENT :

[HTTPS://WWW.WEEZEVENT.COM/INVITATION-SEANCE-DE-YOGA-
ET-A-L-HERMITAGE-DE-MOLLY](https://www.weezevent.com/invitation-seance-de-yoga-et-a-l-hermitage-de-molly)

TARIF

32€ PAR PERSONNE BOISSONS COMPRISES



MARDI
16
MAI 2017

18h30

A L'HERMITAGE DE MOLY

99 chemin de Moly
69230 SAINT-GENIS LAVAL